

مراقبتهای پس از جراحی آپاندیس



مرکز آموزشی درمانی کمالی

تهیه و تنظیم: واحد ارتقاء سلامت و

آموزش به بیمار

تلفن: ۰۲۶-۳۲۲۶۶۸۵۰

تاریخ ویرایش: بهار ۱۴۰۵

پاتولوژی: یک ماه بعد از جراحی جواب پاتولوژی از آزمایشگاه پیگیری شود و بعد از اخذ آن جهت رویت به پزشک معالج مراجعه شود.



تماس با بیمارستان (واحد ارتقاء سلامت): در صورت بروز هر گونه مشکل سریع به بیمارستان کمالی مراجعه نمایید یا با شماره تلفن ۳۲۲۶۶۸۵۰ وقت اداری تماس حاصل نمایید.



اولین ویزیت بعد از جراحی: بین ۳ تا ۷ روز بعد از جراحی طبق صلاح دید پزشک معالج جهت ویزیت مراجعه شود و بخیه ها بین ۷ الی ۱۰ روز بعد از جراحی کشیده می شود.

علائم هشدار: در صورت تب، ضعف، بی حالی و خروج ترشحات چرکی از محل جراحی و یا تورم و قرمزی شدید محل جراحی و یا عدم تحمل خوردن و آشامیدن به اورژانس بیمارستان مراجعه شود.



چرا التهاب آپاندیس خطرناک است..

آپاندیس زائده لوله ای شکل است که در ابتدای روده بزرگ قرار گرفته است. وقتی قسمتی از ساختمان لوله ای شکل آپاندیس، به دلیل تکه ای از مدفوع، جسم خارجی یا تورم بافت مسدود می شود. آپاندیس ملتهب شده ممکن است سوراخ شود و پخش شدن محتویات عفونی آن در داخل شکم وضعیت خطرناکی ایجاد کند که اگر به سرعت درمان نشود می تواند کشنده باشد.

خارج کردن آپاندیس از طریق جراحی صورت میپذیرد. نوع جراحی (جراحی باز یا بسته) با توجه به شرایط بیمار توسط پزشک تعیین می شود.



اقدامات مراقبتی بعد از جراحی آپاندیس

فعالیت: طی ۲۴ ساعت اول جراحی راه رفتن بیمار آغاز شود و بعد از ۳ تا ۷ روز بعد از جراحی فعالیت های سبک روزانه آغاز شود. فعالیت سنگین و ورزش ۴ الی ۶ هفته بعد آغاز شود.

رژیم غذایی: طی ۴ تا ۶ ساعت بعد از جراحی تغذیه با مایعات شفاف، نرم و کم شیرین آغاز شود و در صورت تحمل به تدریج طی ۲۴ ساعت رژیم معمولی و سبک آغاز شود. براساس صلاحدید پزشک گاهی بیمار ۴۸ تا ۷۲ ساعت منع خوردن و آشامیدن دارد که حتما توسط پزشک اعلام خواهد شد. توصیه می شود در هفته اول از غذاهای سنگین و نفاخ مانند حبوبات اجتناب شود و از غذای پرپروتئین استفاده شود.



استحمام و پانسمان: ۴۸ ساعت بعد از جراحی استحمام شود و زخم با شامپو بچه شستشو داده شود. در صورت بسته بودن زخم و عدم خروج ترشح دیگر نیاز به پانسمان نمی باشد و بعد از ۴۸ ساعت بیمار روزانه استحمام کند.

دارو: مسکن، آنتی بیوتیک و آنتی اسید طبق دستور پزشک استفاده شود. در صورت یبوست ملین به داروها اضافه می شود.



علائم طبیعی: درد و سفتی در محل جراحی طی چند هفته از بین خواهد رفت.